



Інгредієнти

1. Помідор — 200 г
2. Огірок — 50 г
3. Ріпчаста цибуля — 10 г
4. Часник — 1 зубок
5. Болгарський перець — 15 г
6. Лимонний фреш — 10 г
7. Кип'ячена вода (холодна) — 50 мл
8. Оливкова олія — 10 мл
9. Приправа «10 овочів» — ½ ч. л.

Рецепт

1. Помідор, огірок, ріпчасту цибулю, часник і перець змішати блендером до однорідної маси.
2. Додати лимонний фреш, приправу й полити оливковою олією. Залити водою.

Посилання на рецепт: <https://www.torchyn.ua/ua/recipes/single-photo/gaspachcho>