



Інгредієнти

1. Хек філе - 1 шт.
2. Помідор черрі - 150 гр.
3. Олія соняшникова - 40 гр.
4. Лимон - ½ шт.
5. Приправа «10 овочів» - 1 ч. Л.

Рецепт

1. Приправу змішати з маслом і лимонним соком.
2. Натерти цією сумішшю філе риби.
3. Додати помідори, пів лимона.
4. Запікати в розігрітій духовці при температурі 240 градусів, протягом 10 хвилин.

Посилання на рецепт: <https://www.torchyn.ua/ua/recipes/single-photo/hek-s-tomatami>