



### Інгредієнти

1. Куряче філе — 200 г
2. Цукіні — 200 г
3. Ріпчаста цибуля — 70 г
4. Часник — 3 зубки
5. Соняшникова олія — 20 г
6. Вершкове масло — 40 г
7. Вода — 20 г
8. Приправа «10 овочів» — 1 чайна ложка

### Рецепт

1. Цукіні нарізати кружальцями завтовшки 0,5 см і підсмажити на змащеній олією сковорідці, потім зняти з плити.
2. Куряче філе нарізати скибочками, додати дрібно посічені часник і цибулю. Тушкувати на повільному вогні протягом 2 хвилин. Потім додати вершкове масло, воду, приправу «10 овочів» і цукіні.
3. Протушкувати ще 1 хвилину, відтак зняти з плити.

### Посилання на рецепт:

<https://www.torchyn.ua/ua/recipes/single-photo/kurinoe-file-s-cukini>